



## **PROJET PEDAGOGIQUE : DOMINANTE SPORT** **2016/2017**

### **Les Objectifs**

"Découvrir sa personnalité à travers l'environnement alpin"

- pour agir en sécurité pour soi et pour autrui
- dans une classe unie, tout au long de l'année, autour de projets sportifs riches en émotion
- dans une classe à l'esprit sportif dans laquelle la solidarité et le dépassement de soi sont valorisés
- dans des activités où l'on oublie la pression scolaire de la notation
- dans des activités qui ouvrent les portes du collège vers le monde extérieur.

### **Les idées de projets**

- 1 - Découvrir la montagne autrement et vivre ensemble une ou plusieurs aventures
  - randonnée d' « intégration » début septembre sur 2 jours.
  - randonnée nordique avec construction d'igloo... par exemple
  - initiation au jardinage biologique
- 2 - Découvrir 1 ou 2 activités sportives peu pratiquées en milieu scolaire
  - escalade, via ferrata ...
  - ski de fond, biathlon, raquettes à neige
- 3 - Découvrir l'autonomie en randonnée sur plusieurs jours.
  - Raid pédestre sur trois ou quatre jours en juin.
- 4 - Découvrir le peuplement d'un milieu spécifique
  - faune, flore et pastoralisme...
  - Nivologie, P.G.H.M. , pisteurs-secouristes...
- 5 - Travail interdisciplinaire
  - sciences de la vie et de la terre
  - histoire et géographie, documentation, « pourquoi des croix sommitales ? »

**Coût : 250 euros maximum pour l'ensemble des activités avec, paiement échelonné**

