



KARATE EN 6E3

Dans le cadre de la dominante EPS, la classe de 6^e3 découvre l'activité Karaté. C'est Mr Lancia, parent d'une élève de la classe, qui encadre l'activité avec Mme Mourgues. Mr Lancia est ceinture noire et professeur au club de karaté de Fontaine. Cinq séances sont prévues au dojo de la Plaine des Sports de Gières, durant lesquelles les élèves pourront s'initier à cet art martial. Les élèves vont mémoriser tout un vocabulaire spécifique en langue japonaise (« Hajime » : commencez le combat, « Yame » : arrêtez le combat, « Yoi » : position d'attente, de préparation) tout en répétant les différentes techniques (« Geri » : coup de pied, « Tsuki » : coup de poing) qu'ils pourront ensuite utilisés en situation de combats aménagés à leur niveau. Déjà, suite aux premières séances, les élèves ont pu réaliser que ce sport sollicite de nombreuses qualités : souplesse, équilibre mais aussi écoute, respect des consignes et respect de l'adversaire.

Merci beaucoup à Mr Lancia de nous consacrer de son temps et de nous faire partager sa passion.

